

Le mâle :

- Incapable de s'excuser
- S'attend à ce que sa compagne soit une mère pour lui
- Ne prend pas soin de sa santé, ne fait pas d'exercice
- Consomme de façon abusive cigarettes, alcool et médicaments
- Cache ses sentiments
- Passe trop de temps devant la télé
- Néglige sa vie spirituelle
- Choisit sa partenaire sur la base de pulsions physiques, plutôt que selon son cœur et son caractère
- Attache plus d'importance aux plaisirs passagers qu'aux valeurs éternelles
- Croit que l'amour c'est l'érection et l'éjaculation plutôt qu'un choix et un engagement
- Investit plus de temps, d'argent et d'énergie dans les passe-temps et le sport que dans sa famille et ses relations interpersonnelles
- N'a aucun but dans la vie
- S'attend à ce que ses enfants soient aussi parfaits qu'il aurait voulu l'être lui-même
- Croit que la colère, la violence et la consommation sont des expressions souhaitables de virilité
- Refuse de demander pardon même quand il sait qu'il a tort
- Croit que diriger signifie exercer un contrôle et une domination absolus

Mâle
1. Est guidé par ses instincts (désir sexuel, colère, etc.)
2. Est préoccupé par lui-même
3. Fuit les responsabilités (blâme les autres et nie la vérité)
4. Se comporte sans cesse comme un macho
5. Aime sous conditions (qu'est-ce que j'ai à gagner)
6. S'isole
7. Cherche le contrôle, le pouvoir
8. Parle dans le vide, vantard
9. Est Un preneur avant tout
10. Est inconséquent en moral et en éthique

•

L'homme :

- Un homme est un individu qui adore Dieu, est fier de sa famille et travaille dure pour subvenir à ses besoins.
- Un homme ne blasphème pas.
- Un homme est un individu qui voit sa carrière non pas comme la principale source d'épanouissement personnel, mais simplement comme un moyen de pourvoir aux besoins de sa famille et de soutenir d'autres personnes et causes sociales.
- Un homme est une personne qui respecte et chérit la femme. Il défend son honneur. Il la regarde dans les yeux quand il lui parle ou lorsqu'il l'écoute.

- Un homme a de profondes convictions et un haut idéal d'intégrité. Il est dédié à ses principes, disposé à y investir sa vie, et si nécessaire, à donner sa vie pour eux. C'est sa vie et pas ses conversations, qui attestent de son intégrité.
- Un homme est un individu qui tient ses engagements.
- Un homme est un individu qui ne mesure pas le succès selon les acquis matériels, mais par l'héritage qu'il laisse.

	Homme
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Il acquies une certaine maitrise de soi 2. Il se préoccupe des autres 3. Il prend ses responsabilités 4. Il est assez sûr de lui pour être doux 5. Il aime inconditionnellement 6. Il sait fonctionner en équipe 7. Il dirige honnêtement et avec justesse 8. Il est un homme d'action 9. Il est un donneur 10. Il adhère à un certaine standard de convictions

Je suis devenu un HOMME quand j'ai :

- commencé à assumer mes responsabilités
- réduit mes occupations pour passer plus de temps avec mon fils
- commencé à être honnête avec moi-même et les autres
- sincèrement présenté mes excuses aux gens que j'avais blessés et déçus
- cessé de blâmer les autres pour mes agissements
- commencé à prendre soin de ma santé
- cessé de vouloir avoir du sexe avec tout ce qui bouge
- réalisé que la gratification à long terme est une récompense en soi
- réalisé que ça valait la peine d'attendre pour s'engager dans une relation amoureuse avec LA personne
- réalisé que c'était plus important d'avoir une bonne estime de soi qu'un gros égo
- admis que les agissements sont plus importants que les mots
- admis que je n'étais pas le centre de l'Univers
- demandé des conseils
- réalisé que je n'étais pas différent de quiconque, donc pas exempté d'ordre moral et de comportement éthique
- réalisé qu'il est terrible de gaspiller mon intelligence et mon temps
- commencé à cesser de parler de changer et que j'ai commencé à grandir par mes agissements
- et par-dessus tout... quand j'ai réalisé que mes actions sont un héritage que je lègue à mon fils et ai commencé à être celui que j'avais toujours rêvé d'être.

Si : Tu seras un homme, mon fils

De Rudyard Kipling

pour son fils John en 1910

Traduction d'André Maurois (1918)

Si tu peux voir détruit l'ouvrage de ta vie
Et sans dire un seul mot te mettre à rebâtir,
Ou perdre en un seul coup le gain de cent parties
Sans un geste et sans un soupir ;

Si tu peux être amant sans être fou d'amour,
Si tu peux être fort sans cesser d'être tendre,
Et, te sentant haï, sans haïr à ton tour,
Pourtant lutter et te défendre ;

Si tu peux supporter d'entendre tes paroles
Travesties par des gueux pour exciter des sots,
Et d'entendre mentir sur toi leurs bouches folles
Sans mentir toi-même d'un mot ;

Si tu peux rester digne en étant populaire,
Si tu peux rester peuple en conseillant les rois,
Et si tu peux aimer tous tes amis en frère,
Sans qu'aucun d'eux soit tout pour toi ;

Si tu sais méditer, observer et connaître,
Sans jamais devenir sceptique ou destructeur,
Rêver, mais sans laisser ton rêve être ton maître,
Penser sans n'être qu'un penseur ;

Si tu peux être dur sans jamais être en rage,
Si tu peux être brave et jamais imprudent,
Si tu sais être bon, si tu sais être sage,
Sans être moral ni pédant ;

Si tu peux rencontrer Triomphe après Défaite
Et recevoir ces deux menteurs d'un même front,
Si tu peux conserver ton courage et ta tête
Quand tous les autres les perdront,

Alors les Rois, les Dieux, la Chance et la Victoire
Seront à tous jamais tes esclaves soumis,
Et, ce qui vaut mieux que les Rois et la Gloire
Tu seras un homme, mon fils.

tiré de *Si : Tu seras un homme, mon fils* de Guillaume Reynard, éditions *Flammarion*, ISBN 2-08160952-5